

RICHTLIJNEN VOOR AFNAME AANGEZUURDE 24 UURS-URINE VERZAMELING

VERZAMELFLES

- Een verzamelfles kan elke werkdag tussen 8u en 20u en op zaterdagvoormiddag in het laboratorium afgehaald of afgeleverd worden.
- Indien nodig, kunnen er 2 (of 3) verzamelflessen gevraagd worden.
- De verzamelfles is voorzien van een waarschuwingsetiket met de vermelding 'AANGEZUURD!!!'.
- Noteer uw naam op de verzamelfles en breng na collectie de gevulde verzamelfles binnen in het laboratorium.

DIEET

Vermijd 2 dagen vóór de start én tijdens de collectie:



Vermijd tijdens de collectie: koffie en thee

STAALAFNAME

- Urineer 's morgens bij het opstaan de blaas volledig leeg in het **toilet**. Deze urine wordt niet bewaard.
- Schrijf onmiddellijk daarna op het etiket of op de fles 'START': de datum, uur en minuten. Noteer het uur waarop de blaas gelegeerd werd op het toilet.
- Verzamel van dan af alle urine (zowel overdag als 's nachts) in de **verzamelfles**. **Opgelet**: Er zit een zure vloeistof in de verzamelfles, dit is een bewaarmiddel. Dit bewaarmiddel is bijtend, let dus op als de urine verzameld wordt! Urineer in een proper leeg recipiënt en brengt vervolgens de urine voorzichtig over in de verzamelfles.
- Plaats de afgesloten verzamelfles tussendoor op een koele plaats.
- De volgende ochtend: urineer op hetzelfde tijdstip als de vorige dag en verzamel de urine in de **verzamelfles**. Ledig de blaas volledig.
- Schrijf op het etiket of op de fles 'EINDE' datum, uur en minuten.
- Controleer of uw naam op elke verzamelfles staat.
- Breng de verzamelfles naar het laboratorium tijdens de openingsuren.

OPMERKINGEN

- Het is belangrijk dat men alle urine gedurende de volledige 24 uur verzamelt.
- Indien je tijdens de 24 uren vergeten bent om de urine te verzamelen in de verzamelfles, moet de collectie volledig opnieuw gestart worden. In dit geval dient men een nieuwe verzamelfles mét bewaarmiddel af te halen in het laboratorium.
- Let op bij het verzamelen in de fles, want het zure bewaarmiddel is een bijtend product!
- Eventuele medicatie zoals β -blokkers (bv. labetalol, Trandrate®), alfa-methyl-dopa (Aldomet®), sympathomimetica (bv. isoproterenol (Isuprel®), L-Dopa (Prolopa®, Sinemet®) of andere medicatie met gelijkaardige structuur wordt door de behandelende geneesheer best stopgezet. Indien dit niet kan, wordt de medicatie vermeld op de aanvraag.